

การเปลี่ยนแปลงทีม สู่การเติบโตร่วมกัน

Growth Team Transformation:
Positive Mindset, Stronger Collaboration



เปลี่ยนวิธีคิด เปิดใจต่อความต่าง
และรวมพลังคนให้กลายเป็นผลงานของทีม



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้

- ทีมทำงานร่วมกันแต่ยังต่างคนต่างทำ
- ความต่างด้านบุคลิกหรือ Generation กลายเป็นความขัดแย้ง
- ไม่กล้าพูด ไม่กล้าถาม หรือไม่กล้ายอมรับความผิดพลาด
- Team Building สนุกแต่ไม่เชื่อมกับพฤติกรรมการทำงาน



2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

ทีมที่เติบโตไม่ได้เริ่มจากความเหมือน แต่เริ่มจากกรอบคิดที่พร้อมเรียนรู้ ความเข้าใจความต่าง และเป้าหมายร่วม หลักสูตรเชื่อม Growth Mindset, Positive Attitude, Psychological Safety และ Team Collaboration ผ่านภารกิจที่สะท้อนการทำงานจริง



3) เหมาะสำหรับใคร

- ทีมงานทุกระดับที่ต้องการยกระดับความร่วมมือ
- ทีมใหม่ ทีมที่รวมหลายหน่วยงาน หรือมีหลาย Generation
- องค์กรที่กำลังเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมการทำงาน



4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ

ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ มองความผิดพลาดและความท้าทายเป็นข้อมูลเพื่อเรียนรู้
- ✓ เข้าใจและปรับวิธีทำงานกับคนที่แตกต่าง
- ✓ สื่อสารและมีส่วนร่วมในทีมอย่างปลอดภัย
- ✓ สร้างข้อตกลงการทำงานที่ใช้ได้จริง

คุณค่าที่องค์กรจะได้รับ:

- ✓ เพิ่มความไว้วางใจและความร่วมมือ
- ✓ ลดกำแพงระหว่างบุคคล หน่วยงาน และ Generation
- ✓ เชื่อมกิจกรรมทีมกับพฤติกรรมและเป้าหมายองค์กร



5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | 1. Growth Mindset : จากปัญหาสู่โอกาส |  |
| 2 | 2. Positive Attitude และพลังของภาษาในทีม |  |
| 3 | 3. Understanding Differences: DISC/Generation |  |
| 4 | 4. Psychological Safety & Team Voice |  |
| 5 | 5. Team Mission : วางแผน สื่อสาร และแก้ปัญหาร่วมกัน |  |
| 6 | 6. Team Reflection และ Team Working Agreement |  |



6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน;
ปรับเป็น Team Alignment 2 วัน
หรือ Culture & Team Journey
พร้อมภารกิจหลังอบรมได้



7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

ภารกิจทีมถูกออกแบบให้เห็นการนำ การตาม การสื่อสาร การจัดการทรัพยากร และปฏิบัติยาต่อความผิดพลาด ก่อนถอดบทเรียนสู่ข้อตกลงทีมที่นำไปใช้จริง



Experience:
ลงมือทำและเผชิญสถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมประสบการณ์กับหลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใหม่และกำหนดแนวทางนำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ Growth Team Transformation
ให้เชื่อมกับ Pain Point และวัฒนธรรมของทีม



092 356 9249

กรอบความคิดแบบเติบโต สู่การลงมือทำ

Growth Mindset in Action: Learn, Adapt, Grow

 ศักยภาพไม่ได้หยุดอยู่ที่นี่—เมื่อกล้าเรียนรู้
จากความผิดพลาด ปรับวิธี และลงมือใหม่



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้

-  คนหลีกเลี่ยงงานท้าทายเพราะกลัวผิดพลาด
-  Feedback ถูกตีความเป็นการตำหนิ
-  ยึดติดวิธีเดิมและปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงช้า
-  รู้เรื่อง Growth Mindset แต่ยังไม่เกิดพฤติกรรมใหม่

2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

Growth Mindset คือความเชื่อว่าความสามารถพัฒนาได้ผ่านความพยายาม กลยุทธ์ การเรียนรู้ และ Feedback หลักสูตรทำให้ผู้เรียนเห็น Fixed Mindset ของตนในสถานการณ์จริง ฝึก Reframe และเปลี่ยนความตั้งใจ เป็นการทดลองพฤติกรรมใหม่

3) เหมาะสำหรับใคร

-  บุคลากรทุกระดับ
-  ทีมที่เผชิญการเปลี่ยนแปลง เป้าหมายใหม่ หรือแรงกดดัน
-  องค์กรที่ต้องการสร้าง Learning Culture

4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ

- ผู้เรียนจะสามารถ:
- ✓ สังเกต Fixed Mindset Trigger ของตน
 - ✓ เปลี่ยนภาษาภายในจากข้อจำกัดสู่ทางเลือก
 - ✓ ใช้ Feedback และความผิดพลาดเป็นข้อมูลการเรียนรู้
 - ✓ สร้าง Growth Experiment ที่นำไปทำได้ทันที



- คุณค่าที่องค์กรจะได้รับ:
- ✓ คนเปิดรับการเรียนรู้และการเปลี่ยนแปลงมากขึ้น
 - ✓ เพิ่มความกล้าทดลองและนวัตกรรม
 - ✓ อดทนธรรมชาติการล่าช้าและสร้าง Ownership

5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

- 1 Fixed vs. Growth Mindset ในชีวิตการทำงาน
- 2 Mindset Trigger และเสียงที่หยุดการเติบโต
- 3 Power of Yet & Reframing
- 4 Effort-Strategy-Feedback-Learning
- 5 Growth Challenge: ภารกิจภายใต้ข้อจำกัด
- 6 30-Day Growth Experiment



6) รูปแบบและระยะเวลา

-  1 วัน; สามารถเพิ่ม
Pre/Post Mindset Assessment
และ 30-Day Challenge

7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

กิจกรรมจริงนำวิถี สร้างสะพาน หรือภารกิจท้าทาย ทำให้ผู้เรียนเผชิญข้อผิดพลาดจริง แล้วสะท้อน ภาษาคำคิด กลยุทธ์ และการตอบสนองของตน



ปรึกษาออกแบบ Growth Mindset in Action
ให้เชื่อมกับการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมเป้าหมายขององค์กร

 092 356 9249





GENIUS
COACHING CENTER

ปลดล็อกศักยภาพ เปลี่ยนความคิด พิสูจน์เป้าหมาย

Unlock Your Potential: Shift Your Mindset, Achieve Your Goals



กลับมาเห็นคุณค่าที่มีอยู่ ก้าวข้ามเสียงที่ดุดัง
และเปลี่ยนความเป็นไปได้ให้เป็นการลงมือทำ



? 1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้



บุคลากรขาดความมั่นใจ
และมองไม่เห็นจุดแข็ง



เป้าหมายส่วนตัวไม่เชื่อมกับ
แรงขับเคลื่อนในการทำงาน



ความกลัวและความเชื่อจำกัด
ทำให้ไม่กล้าก้าวออกจากพื้นที่เดิม



มีแรงบันดาลใจชั่วคราว
แต่ไม่มีแผนลงมือทำ



2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

การปลดล็อกศักยภาพเริ่มจาก Self-awareness
การมองเห็นความเชื่อที่จำกัด และการสร้างเป้าหมาย
ที่มีความหมาย หลักสูตรใช้กิจกรรมสะท้อนตน
Coaching Questions และ Growth Mindset
เพื่อให้ผู้เรียนเลือกก้าวถัดไปด้วยตนเอง



3) เหมาะสำหรับใคร

- บุคลากรที่ต้องการฟื้นความมั่นใจ
และพลังในการทำงาน
- Talent หรือทีมที่กำลังรับเป้าหมายใหม่
- ผู้ที่อยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่านของบทบาท
หรือชีวิตการทำงาน



4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ



ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ มองเห็นจุดแข็ง คุณค่า และทรัพยากรภายใน
- ✓ ระบุความเชื่อหรืออุปสรรคที่จำกัดตน
- ✓ กำหนดเป้าหมายที่มีความหมายและเป็นไปได้
- ✓ สร้างแผนลงมือทำพร้อมก้าวแรกที่ชัดเจน



คุณค่าที่องค์กรจะได้รับ:

- ✓ บุคลากรมีพลังและรับผิดชอบต่อการพัฒนาตน
- ✓ เป้าหมายส่วนบุคคลเชื่อมกับผลงานมากขึ้น
- ✓ เพิ่มความพร้อมรับบทบาทและความท้าทายใหม่



5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

- 1 Self-discovery: ฉันเป็นใครและมีคุณค่าอะไร
- 2 Limiting Beliefs & Inner Dialogue
- 3 Growth Mindset และการมองเห็นความเป็นไปได้
- 4 Purpose-Strength-Goal Alignment
- 5 Point of You / Coaching Reflection
- 6 My Next Move: Action Plan และ Commitment



6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน หรือ 2 วัน

Self-discovery Intensive ได้



7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

ภาพ การ์ด การกิจ และคำถามสะท้อนช่วยให้ผู้เรียน
เข้าถึงประสบการณ์ของตนเองโดยไม่ถูกสอนตรง ๆ
แล้วเปลี่ยน Insight เป็น Action ที่เลือกเอง



Experience:
ลงมือทำและ
เผชิญสถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้น
กับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมประสบการณ์กับ
หลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใหม่และ
กำหนดแนวทาง
นำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ Unlock Your Potential
สำหรับ Talent ทีมงาน หรือกลุ่มที่กำลังเผชิญการเปลี่ยนผ่าน



092 356 9249

สมดุลชีวิตและพลังใจจากภายใน

Life Balance & Inner Resilience: Restore Energy, Renew Performance

เข้าใจตน ดูแลใจ และกลับไปทำงานด้วยพลังที่สมดุลกว่าเดิม



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้

- ความเครียดสะสมส่งผลต่ออารมณ์ ความสัมพันธ์ และผลงาน
- ผู้เรียนรู้วิธีผ่อนคลายแต่ไม่เข้าใจ ต้นเหตุของความไม่สมดุล
- จัดการสิ่งที่ควบคุมไม่ได้ด้วยความกังวล หรือการกดอารมณ์
- ขาดขอบเขตและวิธีฟื้นฟูพลัง ที่เหมาะกับตนเอง

2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

ความยืดหยุ่นทางใจไม่ได้หมายถึงการอดทน ให้มากขึ้น แต่คือการตระหนักรู้อารมณ์ แยกสิ่งที่ควบคุมได้ ปรับมุมมอง และเลือกวิธี ดูแลพลังชีวิตอย่างเหมาะสม หลักสูตรผสาน Self-discovery, Emotional Awareness, Stress Management และ Point of You

3) เหมาะสำหรับ ใคร

- บุคลากรทุกระดับที่เผชิญความเครียด หรือการเปลี่ยนแปลง
- ทีมที่ทำงานภายใต้แรงกดดันสูง
- องค์กรที่ต้องการดูแล Well-being ควบคู่กับ Performance

4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ

ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ เข้าใจสัญญาณและต้นเหตุความเครียดของตน
- ✓ จัดการอารมณ์และปรับมุมมองต่อสิ่งที่ควบคุมไม่ได้
- ✓ กำหนดขอบเขตและวิธีฟื้นฟูพลังที่เหมาะสมกับชีวิตจริง
- ✓ สร้างแผนสมดุลชีวิตและการดูแลใจรายบุคคล



คุณค่าที่องค์กรจะได้รับ:

- ✓ ลดผลกระทบของความเครียดต่อความร่วมมือ และผลงาน
- ✓ เสริมความพร้อมและความยืดหยุ่นของบุคลากร
- ✓ สะท้อนวัฒนธรรมที่ใส่ใจคนอย่างมีความรับผิดชอบ

5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

1. Life Balance Check-in และวงล้อสมดุลชีวิต
2. Stress Signal & Emotional Awareness
3. Circle of Control และการปรับมุมมอง
4. Point of You: ภาพสะท้อนชีวิต อุปสรรค และทางออก
5. Inner Resilience & Personal Boundaries
6. My Energy Recovery Plan และ Commitment

6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน ปรับเป็น 2 วันสำหรับ Self-discovery เชิงลึก หรือ Well-being Journey พร้อมกิจกรรมติดตามผล

7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

ผู้เรียนเรียนรู้ผ่านภาพ ประสบการณ์ การเคลื่อนไหว และ Reflection ที่ปลอดภัย ทำให้มองเห็นรูปแบบชีวิตของตนโดยไม่ถูกตัดสิน และเลือกแนวทางที่เหมาะสมกับตนเอง



Experience:
ลงมือทำและเผชิญ สถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้น กับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมประสบการณ์กับ หลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใหม่และกำหนด แนวทางนำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ **Life Balance & Inner Resilience** ให้เหมาะกับบริบทและระดับความเครียดของบุคลากร



092 356 9249