

การเปลี่ยนแปลงทีม สู่การเติบโตร่วมกัน

Growth Team Transformation:
Positive Mindset, Stronger Collaboration



เปลี่ยนวิธีคิด เปิดใจต่อความต่าง
และรวมพลังคนให้กลายเป็นผลงานของทีม



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้

- ทีมทำงานร่วมกันแต่ยังต่างคนต่างทำ
- ความต่างด้านบุคลิกหรือ Generation กลายเป็นความขัดแย้ง
- ไม่กล้าพูด ไม่กล้าถาม หรือไม่กล้ายอมรับความผิดพลาด
- Team Building สนุกแต่ไม่เชื่อมกับพฤติกรรมการทำงาน



2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

ทีมที่เติบโตไม่ได้เริ่มจากความเหมือน แต่เริ่มจากกรอบคิดที่พร้อมเรียนรู้ ความเข้าใจความต่าง และเป้าหมายร่วม หลักสูตรเชื่อม Growth Mindset, Positive Attitude, Psychological Safety และ Team Collaboration ผ่านภารกิจที่สะท้อนการทำงานจริง



3) เหมาะสำหรับใคร

- ทีมงานทุกระดับที่ต้องการยกระดับความร่วมมือ
- ทีมใหม่ ทีมที่รวมหลายหน่วยงาน หรือมีหลาย Generation
- องค์กรที่กำลังเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมการทำงาน



4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ

ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ มองความผิดพลาดและความท้าทายเป็นข้อมูลเพื่อเรียนรู้
- ✓ เข้าใจและปรับวิธีทำงานกับคนที่แตกต่าง
- ✓ สื่อสารและมีส่วนร่วมในทีมอย่างปลอดภัย
- ✓ สร้างข้อตกลงการทำงานที่ใช้ได้จริง

คุณค่าองค์กรจะได้รับ:

- ✓ เพิ่มความไว้วางใจและความร่วมมือ
- ✓ ลดกำแพงระหว่างบุคคล หน่วยงาน และ Generation
- ✓ เชื่อมกิจกรรมทีมกับพฤติกรรมและเป้าหมายองค์กร



5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

- | | | |
|---|--|---|
| 1 | 1. Growth Mindset : จากปัญหาสู่โอกาส |  |
| 2 | 2. Positive Attitude และพลังของภาษาในทีม |  |
| 3 | 3. Understanding Differences: DISC/Generation |  |
| 4 | 4. Psychological Safety & Team Voice |  |
| 5 | 5. Team Mission : วางแผน สื่อสาร และแก้ปัญหาพร้อมกัน |  |
| 6 | 6. Team Reflection และ Team Working Agreement |  |



6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน;

ปรับเป็น Team Alignment 2 วัน
หรือ Culture & Team Journey
พร้อมภารกิจหลังอบรมได้



7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

ภารกิจทีมถูกออกแบบให้เห็นการนำ การตาม การสื่อสาร การจัดการทรัพยากร และปฎิบัติรับผิดชอบต่อความผิดพลาด ก่อนถอดบทเรียนสู่ข้อตกลงทีมที่นำไปใช้จริง



Experience:
ลงมือทำและเผชิญ
สถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้น
กับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมประสบการณ์กับ
หลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใหม่และกำหนด
แนวทางนำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ Growth Team Transformation
ให้เชื่อมกับ Pain Point และวัฒนธรรมของทีม



092 356 9249



GENIUS
COACHING CENTER

กรอบความคิดแบบเติบโต สู่การลงมือทำ

Growth Mindset in Action: Learn, Adapt, Grow



ศักยภาพไม่ได้หยุดอยู่ที่วันนี้—เมื่อกล้าเรียนรู้
จากความผิดพลาด ปรับวิธี และลงมือใหม่



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้



คนหลีกเลี่ยงงานท้าทายเพราะกลัวผิดพลาด



Feedback ถูกตีความเป็นการตำหนิ



ยึดติดวิธีเดิมและปรับตัวต่อ
การเปลี่ยนแปลงช้า



รู้เรื่อง Growth Mindset แต่ยังไม่เกิดพฤติกรรมใหม่



2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

Growth Mindset คือความเชื่อว่าความสามารถ
พัฒนาได้ผ่านความพยายาม กลยุทธ์ การเรียนรู้
และ Feedback หลักสูตรทำให้ผู้เรียนเห็น
Fixed Mindset ของตนในสถานการณ์จริง
ฝึก Reframe และเปลี่ยนความตั้งใจ
เป็นการทดลองพฤติกรรมใหม่



3) เหมาะสำหรับใคร



บุคลากรทุกระดับ



ทีมที่เผชิญการเปลี่ยนแปลง
เป้าหมายใหม่ หรือแรงกดดัน



องค์กรที่ต้องการสร้าง
Learning Culture



4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ

ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ สังเกต Fixed Mindset Trigger ของตน
- ✓ เปลี่ยนภาษาภายในจากข้อจำกัดสู่ทางเลือก
- ✓ ใช้ Feedback และความผิดพลาดเป็นข้อมูลการเรียนรู้
- ✓ สร้าง Growth Experiment ที่นำไปทำได้ทันที



คุณค้ำที่องค์กรจะได้รับ:

- ✓ คนเปิดรับการเรียนรู้และการเปลี่ยนแปลงมากขึ้น
- ✓ เพิ่มความกล้าทดลองและนวัตกรรม
- ✓ ออวัณธรรมการกล่าวโทษและสร้าง Ownership



5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

- 1 Fixed vs. Growth Mindset ในชีวิตการทำงาน
- 2 Mindset Trigger และเสียงที่หยุดการเติบโต
- 3 Power of Yet & Reframing
- 4 Effort-Strategy-Feedback-Learning
- 5 Growth Challenge: การทึงกายใต้ข้อจำกัด
- 6 30-Day Growth Experiment



6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน; สามารถเพิ่ม
Pre/Post Mindset Assessment
และ 30-Day Challenge



7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

กิจกรรมอดนํ้าที่ สร้างสะพาน หรือการทึงกาย
ทำให้ผู้เรียนเผชิญข้อผิดพลาดจริง แล้วสะท้อน
ภาษาความคิด กลยุทธ์ และการตอบสนองของตน



Experience:
ลงมือทำและ
เผชิญสถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้น
กับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมโยงประสบการณ์กับ
หลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใช้ในและกำหนด
แนวทางนำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ Growth Mindset in Action
ให้เชื่อมกับการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมเป้าหมายขององค์กร



092 356 9249





GENIUS
COACHING CENTER

ปลดล็อกศักยภาพ เปลี่ยนความคิด พิชิตเป้าหมาย

Unlock Your Potential: Shift Your Mindset, Achieve Your Goals



กลับมาเห็นคุณค่าที่มีอยู่ ก้าวข้ามเสียงที่ดุดัง
และเปลี่ยนความเป็นไปได้ให้เป็นการลงมือทำ



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้



บุคลากรขาดความมั่นใจ
และมองไม่เห็นจุดแข็ง



เป้าหมายส่วนตัวไม่เชื่อมกับ
แรงขับเคลื่อนในการทำงาน



ความกลัวและความเชื่อจำกัด
ทำให้ไม่กล้าก้าวออกจากพื้นที่เดิม



มีแรงบันดาลใจชั่วคราว
แต่ไม่มีแผนลงมือทำ



2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

การปลดล็อกศักยภาพเริ่มจาก Self-awareness
การมองเห็นความเชื่อที่จำกัด และการสร้างเป้าหมาย
ที่มีความหมาย หลักสูตรใช้กิจกรรมสะท้อนตน
Coaching Questions และ Growth Mindset
เพื่อให้ผู้เรียนเลือกก้าวถัดไปด้วยตนเอง



3) เหมาะสำหรับใคร

- บุคลากรที่ต้องการฟื้นความมั่นใจ
และพลังในการทำงาน
- Talent หรือทีมที่กำลังรับเป้าหมายใหม่
- ผู้ที่อยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่านของบทบาท
หรือชีวิตการทำงาน



4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ



ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ มองเห็นจุดแข็ง คุณค่า และทรัพยากรภายใน
- ✓ ระบุความเชื่อหรืออุปสรรคที่จำกัดตน
- ✓ กำหนดเป้าหมายที่มีความหมายและเป็นไปได้
- ✓ สร้างแผนลงมือทำพร้อมก้าวแรกที่ชัดเจน



คุณค่าที่องค์กรจะได้รับ:

- ✓ บุคลากรมีพลังและรับผิดชอบต่อการพัฒนาตน
- ✓ เป้าหมายส่วนบุคคลเชื่อมกับผลงานมากขึ้น
- ✓ เพิ่มความพร้อมรับบทบาทและความท้าทายใหม่



5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

- 1 Self-discovery: ฉันเป็นใครและมีคุณค่าอะไร
- 2 Limiting Beliefs & Inner Dialogue
- 3 Growth Mindset และการมองความเป็นไปได้
- 4 Purpose-Strength-Goal Alignment
- 5 Point of You / Coaching Reflection
- 6 My Next Move: Action Plan และ Commitment



6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน หรือ 2 วัน

Self-discovery Intensive 10



7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

ภาพ การ์ด การทัก และคำถามสะท้อนช่วยให้ผู้เรียน
เข้าถึงประสบการณ์ของตนเองโดยไม่ถูกสอนตรง ๆ
แล้วเปลี่ยน Insight เป็น Action ที่เลือกเอง



Experience:
ลงมือทำและ
เผชิญสถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้น
กับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมประสบการณ์กับ
หลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใหม่และ
กำหนดแนวทาง
นำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ Unlock Your Potential
สำหรับ Talent ทีมงาน หรือกลุ่มที่กำลังเผชิญการเปลี่ยนผ่าน

☎ 092 356 9249



GENIUS
COACHING CENTER

สมดุลชีวิตและพลังใจจากภายใน

Life Balance & Inner Resilience: Restore Energy, Renew Performance

เข้าใจตน ดูแลใจ และกลับไปทำงานด้วยพลังที่สมดุลกว่าเดิม



1) ปัญหาที่หลักสูตรช่วยแก้

- ความเครียดสะสมส่งผลต่ออารมณ์ ความสัมพันธ์ และผลงาน
- ผู้เรียนรู้วิธีผ่อนคลายแต่ไม่เข้าใจ ต้นเหตุของความไม่สมดุล
- จัดการสิ่งที่คุณควบคุมไม่ได้ด้วยความกังวล หรือการกดดันอารมณ์
- ขาดขอบเขตและวิธีฟื้นฟูพลังที่เหมาะสมกับตนเอง

2) หลักการและแนวคิดโดยย่อ

ความยืดหยุ่นทางใจไม่ได้หมายถึงการอดทน ให้มากขึ้น แต่คือการตระหนักรู้อารมณ์ แยกสิ่งที่คุณควบคุมได้ ปรับมุมมอง และเลือกวิธี ดูแลพลังชีวิตอย่างเหมาะสม หลักสูตรผสาน Self-discovery, Emotional Awareness, Stress Management และ Point of You

3) เหมาะสำหรับใคร

- บุคลากรทุกระดับที่เผชิญความเครียด หรือการเปลี่ยนแปลง
- ทีมที่ทำงานภายใต้แรงกดดันสูง
- องค์กรที่ต้องการดูแล Well-being ควบคู่กับ Performance

4) ผลลัพธ์ที่ผู้เรียนและองค์กรจะได้รับ

ผู้เรียนจะสามารถ:

- ✓ เข้าใจสัญญาณและต้นเหตุความเครียดของตน
- ✓ จัดการอารมณ์และปรับมุมมองต่อสิ่งที่คุณควบคุมไม่ได้
- ✓ กำหนดขอบเขตและวิธีฟื้นฟูพลังที่เหมาะสมกับชีวิตจริง
- ✓ สร้างแผนสมดุลชีวิตและการดูแลใจรายบุคคล



คุณค่าที่องค์กรจะได้รับ:

- ✓ ลดผลกระทบของความเครียดต่อความร่วมมือ และผลงาน
- ✓ เสริมความพร้อมและความยืดหยุ่นของบุคลากร
- ✓ สะท้อนวัฒนธรรมที่ใส่ใจคนอย่างมีความรับผิดชอบ

5) หัวข้อและกิจกรรมการเรียนรู้

1. Life Balance Check-in และวงล้อสมดุลชีวิต
2. Stress Signal & Emotional Awareness
3. Circle of Control และการปรับมุมมอง
4. Point of You: ภาพสะท้อนชีวิต อุปสรรค และทางออก
5. Inner Resilience & Personal Boundaries
6. My Energy Recovery Plan และ Commitment

6) รูปแบบและระยะเวลา



1 วัน ปรับเป็น 2 วันสำหรับ Self-discovery เิงลึก หรือ Well-being Journey พร้อมกิจกรรมติดตามผล

7) จุดเด่นของกระบวนการ Activity-Based Learning (ABL)

ผู้เรียนเรียนรู้ผ่านภาพ ประสบการณ์ การเคลื่อนไหว และ Reflection ที่ปลอดภัย ทำให้มองเห็นรูปแบบชีวิตของตนโดยไม่ถูกตัดสิน และเลือกแนวทางที่เหมาะสมกับตนเอง



Experience:
ลงมือทำและเผชิญสถานการณ์



Reflection:
สะท้อนสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนและทีม



Conceptualization:
เชื่อมประสบการณ์กับหลักคิดและเครื่องมือ



Application:
ทดลองใหม่และกำหนดแนวทางนำไปใช้จริง



ปรึกษาออกแบบ **Life Balance & Inner Resilience** ให้เหมาะกับบริบทและระดับความเครียดของบุคลากร



092 356 9249